

El BMX, su historia y evolución

Manuel Macías Agustín

El BMX (bicycle motocross o bicicross) es un deporte de origen americano relativamente joven dentro del mundo del ciclismo. Surgió a principio de los años 70 en California, movido por grupos juveniles que trataban de imitar sobre sus angostas bicicletas, en cualquier lugar que así lo permitiese, el deporte del motocross. Gracias a esta iniciativa y a la visión de un fabricante llamado Al Fritz, con la fabricación de las primeras bicicletas de BMX, se dio el verdadero nacimiento de este deporte. Al poco tiempo se estructuró como juego de competición y comenzó a expandirse en los años 80 por toda Europa, siendo Inglaterra, Holanda y Francia los primeros en acogerlo y desarrollarlo. Aún en la actualidad siguen siendo las principales potencias en este disciplina. Hoy en día, esta forma de entender el ciclismo se practica en 42 países, con la categoría de ser un deporte de pista reconocido y perteneciente a la Unión Ciclista Internacional (UCI). A partir de las olimpiadas de Beijing 2008 será un deporte olímpico.

EL DEPORTE DEL BMX Y SUS DIVERSAS MODALIDADES

Se trata de un deporte adrenalínico, explosivo, donde cuentan principalmente la potencia, velocidad y calidad técnica de los pilotos participantes. Tales competiciones se realizan, como cualquier otro deporte, en unas instalaciones específicas. La infraestructura básica es un circuito cerrado, compuesto por una serie de obstáculos dispuestos de muy diversas maneras sobre un trazado de, aproximadamente, 300-400 metros de longitud total, desde la marca de salida a la línea de meta. Al comienzo del recorrido se dispone una parrilla con valla (igual que en motocross); en el transcurso del mismo se posicionan en el terreno diferentes irregularidades que sirven para dar saltos con diseños diferenciados entre sí. Los montículos parten de bocetos básicos estandarizados en este deporte. Sus combinaciones miden el nivel de dificultad de los saltos. Además, se utilizan peraltes en las curvas, para permitir un paso más rápido a mayor velocidad. Estos circuitos suelen ser de materiales relativamente maleables, debido al mantenimiento anual que requieren, como albero o arenas de

mezclas especiales (como la utilizada en las pistas de tenis de tierra). También se utiliza una capa de hormigonado en todo el trazado (método más utilizado en el resto de Europa), proporcionando una dosis extra de agarre para las bicicletas lo que facilita el mantenimiento de la superficie del trazado.

El número de participantes en estas competiciones es universal, ocho en parrilla de salida, mientras que en las mangas clasificatorias esta cantidad varía en función a los clasificados, manteniéndose el total de ocho pilotos para las mangas importantes.

Un punto muy importante es la protección de los competidores frente a las caídas, en un deporte donde existe mucha velocidad y mucho contacto. Los complementos que se usan son el casco integral (semejante a los utilizados en motocross); guantes, protecciones superiores e inferiores (en la mayoría de los casos situada bajo la ropa); atuendo resistente a los roces por caídas y zapatillas especiales, dependiendo de los tipos de pedales a utilizar en la bici.

Las categorías que componen este deporte son, por lo general, de ocho y menos años hasta 16 años cada una, Fémimas (subdivididas también por edades), 19 y más años, senior 1 y 2, júnior y Elite. Dependiendo del país, esta clasificación de categorías puede diferenciarse. Por una parte, acortando el número y por otra aumentándolo, así resulta más o menos cómodo para que los participantes puedan encontrar la que les convenga. El carácter de éstas suele ser muy variado, pueden ser competiciones locales, provinciales, regionales, nacionales (campeonato de España), e internacionales (europeos, mundiales y, desde el 2008, olímpicos).

Actualmente hay repartidos en España un número importante de circuitos. Andalucía sigue en expansión, construyendo cada vez más pistas. Se espera la presentación de nuevos proyectos para continuar ese crecimiento y así asegurar la cantera andaluza de este deporte. Para ello, se están creando escuelas por parte de los clubes que promueven el BMX. Esta apuesta está dando grandes satisfacciones a muchos clubes gracias a la respuesta de la juventud, que se siente atraída y se decide a probar este deporte.

Actualmente, el deporte del BMX reconoce unas

Bicicletas utilizadas

El BMX, como cualquier otra modalidad ciclista, cuenta con bicicletas específicas para este deporte y sus modalidades. Por lo general, los diseños de las bicicletas de BMX y las utilizadas en sus diferentes clasificaciones no suelen diferir mucho de unas a otras. Las distinciones aparecen en el uso de componentes desiguales para cada forma y en la concepción estructural y geométrica de los cuadros de los bicis. Las Bicicletas que se utilizan en cada una de estas modalidades son las siguientes:

- Bicicletas de BMX.
- Bicicletas de Freestyle.
- Mountain Bike de Dual o Dirt-Jump.



variantes o modalidades que han estado ahí desde sus principios, como el Freestyle, un estilo que evolucionó casi una década después del nacimiento del BMX. Tal como indica el nombre, "estilo libre", hacer lo que te apetece con la bici en cualquier sitio que se pueda imaginar, filosofía que actualmente está muy arraigada en la juventud y el movimiento de los deportes netamente urbanos (skateboarding, patinaje, ...), y toda la cultura que les sigue (graffittis, música hip-hop, ...), provoca el creciente renacimiento y éxito que esta consiguiendo esta modalidad del BMX. Las submodalidades con las que cuenta son las siguientes:

- Vert.
- Flatland.
- Park.
- Street.
- Dirt Jumping.

